



OUTFOX YOUR INTOLERANCE!

GIDA
İNTOLERANSLARINIZDAN
KURTULUN!

Gıda intoleranslarının teşhisi

Eğer, standart test yöntemlerine dayalı bir klinik teşhisi olmayan kronik ağrı çekiyorsanız veya başka semptomlarınız varsa, IgG-aracılı gıda intoleransından muzdarip olabilirsiniz.

Kronik ağrıdan muzdarip misiniz?

Sebebi açıklanamayan semptomlarınız mı var?

Zaten birkaç muayene ve testten geçtiniz mi?

Standart teşhis prosedürleri tam sonuçlara ve uygun tedaviye yönlendirmede mi?

Zaten yılmışsınız ve netliğe mi ihtiyacınız var?



Biliyor musunuz?

IgG aracılı gıda intoleransı birçok farklı semptomu tetikleyebilir. Vücudunuzun iyi tolere edemediği bir veya daha fazla yiyecek tüketebilirsiniz.

Yediğimiz yiyeceklerin refahımız, sağlığımız ve yaşam kalitemiz üzerinde büyük bir etkisi olabilir.

Basit bir IgG kan testi çözüm olabilir!

Alerji mi? İntolerans mı?

Gıda Alerjisi	VS	Gıda İntoleransı
 Gıda alerjisine, gıdaya özgü IgE antikorları aracılık eder.		 Gıda intoleransına, IgG dahil olmak üzere birkaç farklı reaksiyon türü aracılık eder.
Belirtiler, maruz kaldıktan 2 saat sonra ortaya çıkar. 		Belirtiler, 2 saat ile 72 saat sonra görülür. 
 Belirtiler hayati tehlike oluşturabilir.		 Belirtiler hayati tehlike oluşturmaz.
Hareket tarzı: • Tetikleyici gıdalardan kaçınma • Antihistaminik reçetesi • İmmünoterapi reçetesi • Acil durum kitinin reçetesi 		Hareket tarzı: Gıdaya özgü IgG testi yaptırmak ve tetikleyici gıdalardan kaçınmak 

Alerji

Gıda alerjisi, genellikle belirli bir gıdanın tüketilmesinden birkaç dakika sonra gerçekleşen bağışıklık sistemimizin bir reaksiyonudur. Alerjiye sebep olan gıdanın küçük bir parçası bile sindirim sistemi problemleri, kurdeşen veya iltihaplı solunum yolları gibi belirti ve semptomları tetikleyebilir. Bazı insanlarda, bir gıda alerjisi önemli semptomlara ve hatta anafilaksi olarak bilinen hayatı tehdit eden reaksiyona neden olabilir. Bazı çocuklar büyüdükçe gıda alerjilerini aşar. En fazla gıda alerjisine neden olan 8 gıda :

İnek sütü, yumurtalar, balık, yer fıstığı, kabuklu deniz ürünleri, soya, ağaç fındıkları, ve buğday.

Eğer gıda alerjisinden muzdaripseniz, vücudunuz bazı gıda moleküllerini zararlı olarak tanımlar ve bu gıda bileşenlerine karşı antikorlar (IgE antikorları) üretir.

Bir gıda alerjisini, gıda intoleransı olarak bilinen çok daha yaygın reaksiyonla karıştırmak oldukça kolaydır.

Gıda İntoleransı

Her gıda, bir gıda intoleransına neden olabilir ve semptomları bütün vücudumuzda ortaya çıkabilir. Reaksiyon, sadece tüketimden sonraki günler içinde ortaya çıkar ve çoğu zaman hasta bunu tüketilen gıda ile doğrudan ilişkilendirmez. Bundan dolayı, gıda intoleransları sıklıkla fark edilmeden kalır. IgG antikorları, farklı organlarda ortaya çıkabilen gıda intoleranslarını tetikleyebilir.

Beyin, zihin

Davranış sorunları
Bilinç bulanıklığı
Depresyon
Baş ağrısı
Hiperaktivite
Uykusuzluk
Hafıza bozuklukları
Migren

Eklemler, kaslar, bağ dokusu

Eklem iltihabı
Ağrı
Sertlik
Şişlik

Akciğer

Astım
Bronşit
Sinüzit

Sindirim Sistemi

Karın ağrısı
Şişkinlik
İshal
İnflamatuvar bağırsak hastalığı (IBD)
İrritabl bağırsak sendromu (IBS)
Mide bulantısı
Kusma

Cilt

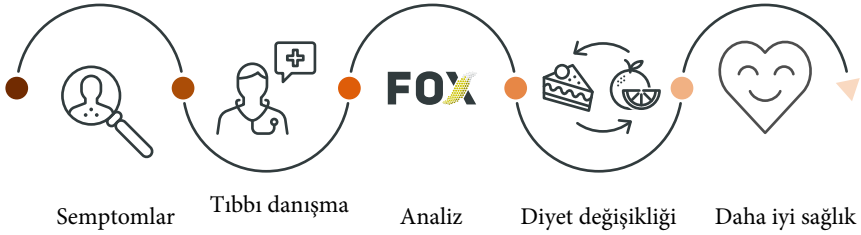
Kurdeşen
Kaşıntı
Nörodermatit
Döküntüler
Deri kalınlaşması
Kırmızılık
Şişme

Sistemik

Titreme, üşüme
Yorgunluk
Halsizlik
Terlemek
Ateş

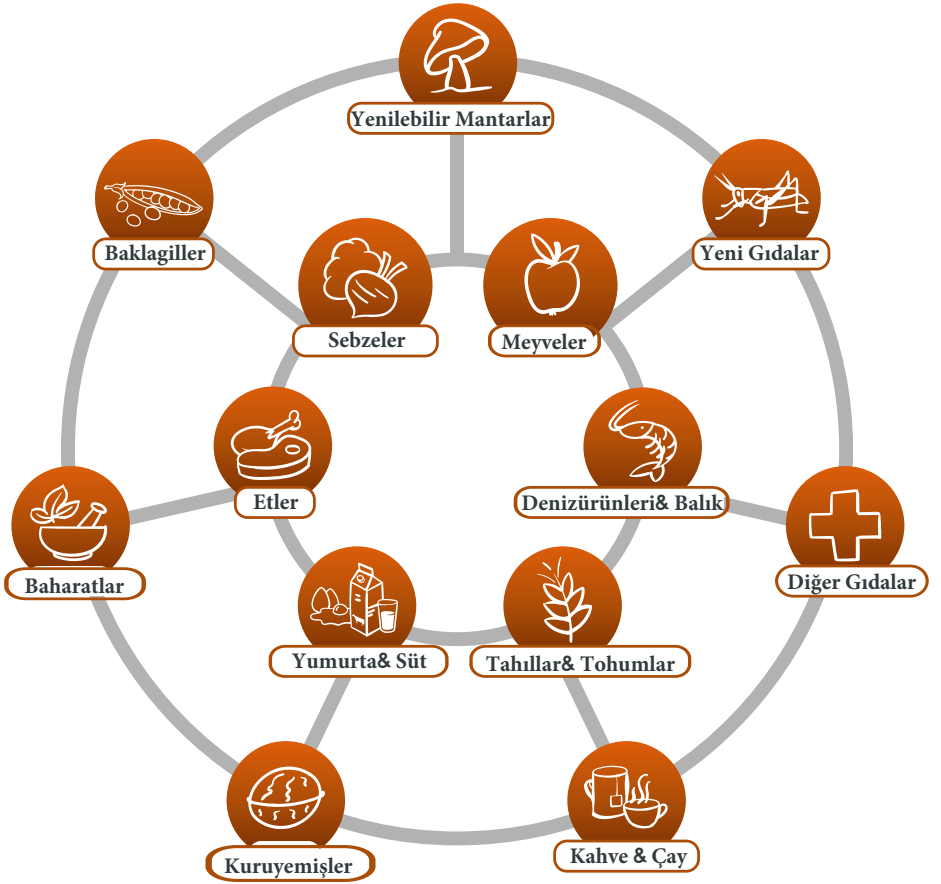
Not: Semptomlar (sistemik veya spesifik) hemen ortaya çıkmaz. Bir semptomun belirgin olması birkaç gün veya aylar alabilir. Çoğu kez, semptomlar yavaş yavaş başlar ve gittikçe yoğunlaşır.

Bu belirtilerden bazılarını yaşıyorsanız ve henüz tatmin edici bir teşhis ve tedavi görmediyseniz, FOX testi size uzun zamandır beklediğiniz açıklamayı sağlayabilir.



Gıda intoleranslarınızdan kurtulun!

- FOOD XPLOERER (FOX), 13 besin grubundan 287 besin antijeni içeren immünolojik bir testtir.
- Kanınızdaki gıdaya özgü IgG (immünoglobulin G) antikolarının konsantrasyonlarını belirler.
- Sadece az bir miktar kan örneği gereklidir.
- Laboratuvarımızda analiz edilmektedir.
- Kişiyi özel hazırlanmış test sonuçlarınızı alacaksınız.



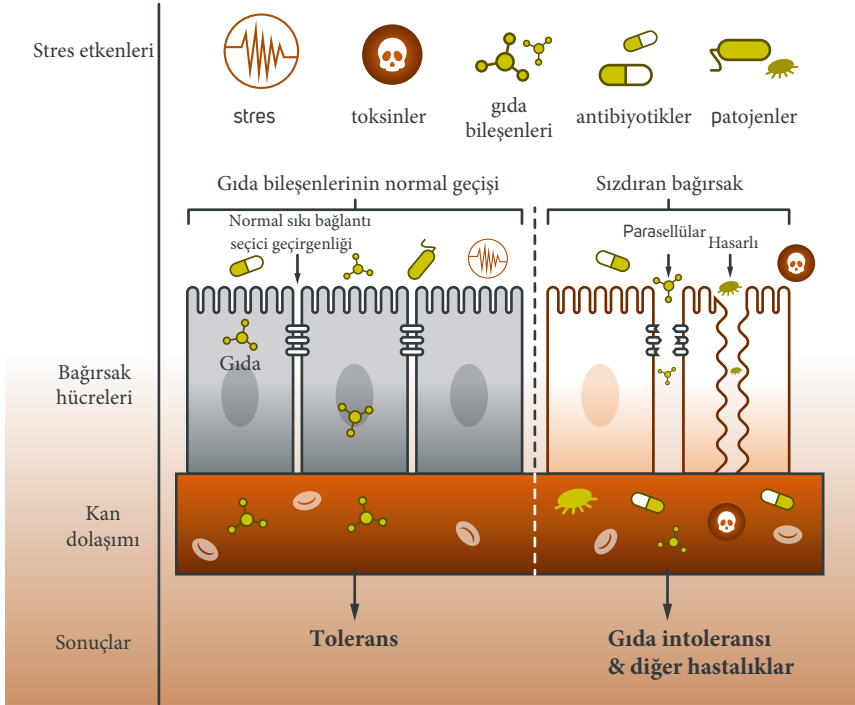
IgG test sonuçlarına dayalı eliminasyon veya rotasyon diyetlerinin semptomları azaltılabileceği ve böylece genel sağlığı iyileştirebileceği gösterilmiştir.

IgG aracılı gıda intoleransları olan, depresyon ve migren, inflamatuvar bağırsak hastalığı (IBD) ve irritabl bağırsak sendromu (IBS)'ndan muzdarip hastalar, **IgG FOX testi** ve sonrasında uygulayabilecekleri eliminasyon veya rotasyon diyetlerinden fayda sağlayabilirler.

Gıda intoleransına ne sebep olur?

Bağırsakların bağışıklık sistemi tüm vücuttaki en büyük bağışıklık sistemidir. Bozulmamış bir bağırsak bariyeri pek geçirgen değildir, gıdaları tolere etmenin ve sağlıklı olmanın anahtarı budur. Optimal şartlar altında, bakteriler, virüsler, hastalık patojenleri ve gıda bileşenlerine karşı neredeyse aşılmaz bir bariyeri garanti eder.

Sağlıksız yaşam tarzı alışkanlıkları ve diğer faktörler bağırsak dengesini etkileyebilir ve geçirgenliği hasar alır ve böylece gıda bileşenleri gıda intoleransına yol açan bağırsak hücreleri arasına kaçabilir.



Bağırsak epiteline zarar veren faktörler:

- Alkol
- Antibiyotikler
- Sindirim sistemi hastalıkları
- İltihap
- Sızdıran bağırsak sendromu
- Yetersiz beslenme
- İlaç tedavisi
- Parazitler, bakteriler, virüsler
- Stres

Daha sonra bağışıklık sistemi, uygun şekilde sindirilmemiş gıda bileşenlerine karşı IgG antikorları üretir.

Bu IgG antikorları, gıda proteinlerine yapışır ve bağışıklık hücreleri tarafından tanınır. Bağışıklık hücreleri IgG-gıda protein kompleksini yok ettiğinde, sağlığınıza azaltabilecek bir inflamatuvar reaksiyon meydana gelir.

Sorumluluk Reddi:

FOX, IgG aracılı gıda intoleranslarını tespit eder, ancak IgE aracılı gıda alerjisini tespit etmez.

Şimdiye kadar, gıda intoleranslarında IgG antikorlarının klinik önemi tam anlamıyla henüz bilimsel olarak değerlendirilmemiştir.

FOX, geleneksel testlerle açıklanamayan ve teşhis konulamayan şikayetleri olan hastalarda düşünülebilecek tamamlayıcı bir yöntemi temsil etmektedir.

IgG antikorlarının özel varlığı bir tanı oluşturmaz.

Kişisel gıda bileşenlerine karşı yüksek IgG konsantrasyonları her zaman bir doktor veya diyetisyen tarafından semptomlarla birlikte değerlendirilmelidir ve diyetle bir değişiklik için başlangıç noktası olabilir (örn. eliminasyon veya rotasyon diyetleri).

Lütfen tüm olumlu sonuçların klinik açıdan anlamlı olmadığını unutmayın. Kesin tanı koymak için tıbbi geçmişiniz ve diğer test sonuçlarınız gerekli olabilir. Bir doktora veya diyetisyene danışmadan diyetinizi değiştirmeyin!

Diyetteki bir değişiklik her zaman dikkatli bir şekilde planlanmalı ve bir doktor veya diyetisyen tarafından izlenmelidir.

Impressum

Media owner:	MacroArray Diagnostics GmbH Lemböckgasse 59 / Top 4 1230 Vienna / Austria
Design:	Design and Illustrations Essence GmbH (essence.at)
Rights:	Copyright © 2021 by MADx All rights reserved.

Tek Yetkili Distribütör



🏠 Adalet Mah. Manas Bulvarı No:47/B
Folkart Towers A Kule K:26 D:2601
PK:35530 Bayraklı / İZMİR
📞 Tel : +90 232 332 04 82
📠 Fax: +90 232 332 04 90
@ e-mail: info@fortebiyoteknoloji.com
🌐 www.fortebiyoteknoloji.com



MacroArray Diagnostics GmbH

Lemböckgasse 59 / Top 4
1230 Vienna, Austria

macroarraydx.com